

Yoga & Meditation

Stretcha och slappna av på djupet. Ladda kropp & själ med energi. Skapa utrymme mellan dina tankar. Både för nybörjare och vana.

Utomhus, Bjärred:

Tors 11 aug: kl 18–19.30 • 80 kr

I gräset nedanför Långa Längan.

Inomhus, Bjärred:

Lör 27 aug: kl 9–10.30 • 120 kr

Lör 3 sept: kl 9–10.30 • 120 kr

Mer info på hemsidan och vid anmälan. Anmäl dig via sms eller mail, med ditt namn och mobilnr. Ta med yogamatta och filt eller varm tröja.

Välkomna!

Lena Särnfors

www.sarnfors.com

tel: 0766-457000

